



Atma associazione sportiva dilettantistica
Via Raffaele Battistini, 10
00151 – Roma (RM)

Roma, 01/09/2021

REGOLAMENTO COVID-19
misure di sicurezza da adottare per le
lezioni di Ginnastica Salute Fitness metodo Yoga

L'Atma associazione sportiva dilettantistica è tenuta al rispetto delle normative vigenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19, a tutela della salute di tutti i soci, tesserati e collaboratori; ti chiediamo pertanto di rispettare poche ma importanti regole:

- Firma e consegnaci l'Autocertificazione prima di accedere alla lezione. L'accesso alla lezione è vietato nel caso in cui vengano a mancare le condizioni elencate nell'Autocertificazione. Comunica all'Associazione eventuali variazioni rispetto a quanto comunicato nell'Autocertificazione;
- Firma il Registro Presenza che troverai sul posto;
- È possibile accedere alla lezione solo con green-pass valido, che sarà controllato all'ingresso;
- Arriva al centro in sicurezza indossando i previsti Dispositivi di Protezione Individuale, continua ad usarli quando non stai praticando e indossa la mascherina anche durante le presentazioni teoriche. Non è fatto obbligo di indossare la mascherina durante la pratica;
- Porta il tuo tappetino personale. L'associazione non metterà a disposizione né tappetini né altri strumenti utili alla pratica (copertine, mattoncini, ecc.);
- Colloca il tuo tappetino a 2 metri di distanza dagli altri tappetini e mantieni questa distanza dagli altri partecipanti per tutto il tempo della pratica;
- Non creare assembramenti prima e dopo la lezione. Rispetta la distanza interpersonale di almeno 1 metro quando non stai praticando e durante le presentazioni teoriche;
- Se hai bisogno di cambiarti, colloca gli abiti con cui arrivi al centro dentro una sacca pulita e lasciala all'interno dello spogliatoio;
- L'insegnante rimarrà sempre a distanza, sul proprio tappetino, e non potrà avvicinarsi ai praticanti per correzioni o spiegazioni di qualsiasi tipo;

Nome e Cognome:

Luogo e data:

Firma per accettazione

.....